

## AANMELDEN

info@famnetwerk.nl of 0475 332491

## LOCATIE

Het Forum, Elmpteweg 50,  
6042 KL Roermond  
0475 371 681



UITNODIGING

MANTELZORG  
DOE JE SAMEN



Oog voor de  
mantelzorger

Roermond, meest  
mantelzorgvriendelijke  
gemeente van Limburg in 2015

MANTELZORG  
CONGRES  
9 november 2016  
ROERMOND



Het mantelzorgcongres is een initiatief van



provincie limburg  
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

*Een van de uitgangspunten van onze huidige samenleving is dat mensen steeds vaker een beroep moeten doen op hun eigen netwerk als zij behoefte hebben aan zorg en ondersteuning. Dat legt een grote druk op mantelzorgers. Tegelijk ervaren de meeste mantelzorgers hulp geven als een vanzelfsprekendheid en als heel waardevol; dat doe je voor elkaar, voor je dementerende ouder/partner, je gehandicapte kind of de buurvrouw.*

Tijdens deze bijeenkomst gaan we met elkaar in gesprek over hoe we samen, met andere mantelzorgers, zorgprofessionals en beleidsmakers, het geven van hulp kunnen delen.

## PROGRAMMA

**16.00** Ontvangst gasten

**16.30** Welkom door **Simone van Trier** dagvoorzitter

### 16.40 Powerspeeches

'Vinden, Versterken, Verlichten en Verbinden. Zo heeft de gemeente Roermond oog voor de mantelzorgers' door **Marianne Smitsmans** wethouder gemeente Roermond.

'Over goed samenspel tussen zorgprofessionals, mantelzorgers en beleidsmakers' door **Wilma Klaassen** van **Sprekende Mantelzorgers**

**17.15** Doorloop naar de workshops, met een drankje en een broodje

### 17.30 Workshops

1. 'Mantelzorg doe je niet alleen' door **Kirsten Zuidersma**, **Centrum Jeugd en Gezin** en **Petra Tanke**, **Algemeen Maatschappelijk Werk**
2. 'Vinden, versterken, verlichten en verbinden' over gemeentelijk beleid vanuit het perspectief van de mantelzorgers door **Margret Bisschops**, adviesbureau **Obispos**
3. 'Maak werk van Mantelzorg' door **Gretha van der Veer**, adviesbureau **JongenVeer**
4. 'Van Mantelzorg naar mantelkracht' door **Heidi Janssen**, **Good Hidea!**

**19.00 Interview** met **Marjo Brouns** over de **Mantelzorg Award** gevolgd door een **tafelgesprek** met de organisaties die de intentie uitspreken om de komende maanden Mantelzorg op de agenda te zetten

**19.30 Netwerkborrel** met een drankje en een hapje

## 1 MANTELZORG DOE JE NIET ALLEEN

Je bent mantelzorgers in hart en nieren. Je zet je vol overtuiging in voor je dierbaren, maar dan blijkt dat er wel weinig tijd overblijft voor sociale contacten of hobby's.

Hoe kunnen anderen jou hierbij (onder)steunen, wellicht taken overnemen? Hoe houd jij als mantelzorgers hier het overzicht over en krijg je ook de steun die je echt wilt en nodig hebt?

## 2 VINDEN, VERSTERKEN, VERLICHTEN, EN VERBINDEN over gemeentelijk beleid vanuit het perspectief van de mantelzorgers

Als de gemeente alle mantelzorgers bereikt, kan zij vroegtijdig zorgen voor goede ondersteuning op maat. Dat helpt mantelzorgers om op hun eigen wijze voor hun naaste te zorgen, zonder overbelast te raken.

Waar lopen mantelzorgers tegenaan; waar vind ik hen; hoe informeer ik hen; hoe houd ik rekening met de onderlinge verschillen tussen mantelzorgers?

In de workshop gaan we interactief na wat dit alles voor de mantelzorgers kan betekenen en hoe de gemeenten vanuit het perspectief van de mantelzorgers de nieuwe taken het best kunnen oppakken.

## 3 MAAK WERK VAN MANTELZORG

Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid; een win-win situatie voor werkgever en medewerker. Uit de praktijk blijkt dat mantelzorg en werk goed te combineren zijn, mits er bewust mee om wordt gegaan. Zowel door de werkgever als de werknemer. Op deze manier kan overbelasting worden voorkomen. Mensen kunnen zowel hun werk als zorgtaken goed in balans houden en goed ten uitvoer brengen.

Hoe maak je het thema mantelzorg bespreekbaar? De combinatie van werk en zorg vraagt veel van mensen. Hoe ga je daarmee om?

## 4 VAN MANTELZORG NAAR MANTELKRACHT

Mantelzorg: zwaar, moeilijk en belastend? Dat is soms inderdaad het geval. Maar veel mantelzorgers biedt het ook voldoening.

Wat maakt dat mantelzorg prettig blijft of weer wordt? Wat heb je nodig om je kracht te omarmen?